

Wochenfahrten (Wandern und Langlauf)

Auf den Spuren der „Roten Bergsteiger“

Wander- und Bildungswoche in der Sächsischen Schweiz

In Kooperation mit dem alternativen Kultur- und Bildungszentrum (AKuBiZ) in Pirna

Termin: 13. bis 20. September 2025

Unterkunft: Burg Hohnstein (Doppelzimmer)

Wander- und Reiseleitung: Günter Deister, Till Itta, Edith Itta

Vorschau Januar 2026:

Ramsau am Dachstein – Winterwandern und Langlaufen unterhalb des Dachsteingebirges

Termin erste Woche: 10.-17. Januar 2026

Unterkunft: Landhaus und Landhäusle Kirchgasser

Termin zweite Woche: 21.-31. Januar 2026

Unterkunft: Blasbichlerhof

Reise- und Übungsleitung: Charlotte und Karlheinz Simon

Wander- und Übungsleiter*innen

Charlotte Simon: Charlysimon1948@gmail.com

Tel. 069/ 67 12 89 oder 0017643900048

Edith Itta: edith.itta@naturfreunde-ffm.de

Tel. 069 618196

Günter Deister: guenter.deister@naturfreunde-ffm.de

Tel. 069 618196

Karlheinz Simon: Tel. 069/ 67 12 89

Kordula Schade: kordula_schade@aol.com

Manfred Bohl: manfred.bohl@naturfreunde-ffm.de

Maria Dämkes: maria.daemkes@naturfreunde-ffm.de

Siegfried Nicklas: Siegfried.Nicklas@web.de

Tel. 069 612537

NaturFreunde Frankfurt am Main



Natursport 2025

In diesem Flyer findet ihr einen Überblick über die geplanten Natursportaktivitäten 2025 der NaturFreunde Frankfurt am Main. Bei allen Veranstaltungen sind Gäste herzlich willkommen. Änderungen der Touren sind möglich. Ausführliche Informationen zu den Touren, den geplanten Strecken, zu den Treffpunkten und den Teilnahmebeiträgen findet ihr rechtzeitig vorher auf der Homepage www.naturfreunde-ffm.de, im Newsletter und im Mitgliederheft. Ihr könnt euch auch in den Wanderverteiler aufnehmen lassen, dann erhaltet ihr die Ausschreibungen per Mail (Aufnahme in den Wanderverteiler: edith.itta@naturfreunde-ffm.de).



Nordic Walking im Frankfurter Stadtwald

Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Absprache möglich.

Termine: in der Winterzeit mittwochs um 15 Uhr, in der Sommerzeit ab 18 Uhr.

Im Januar und Februar 2025 gibt es kein Walking-Angebot. Weitere kurzfristige Ausfallzeiten erfahrt ihr bei der vorherigen Anmeldung.

Ort: Start am NFH „Am Poloplatz“

Übungsleitung und Kontakt: Charlotte und Karl Heinz Simon

Tagestouren Wandern

Seniorenwanderungen

Die Wanderungen sind in einem gemäßigteren Tempo, die Strecken maximal 12–13 km mit kleinen Pausen. Die Fahrten werden immer mit den öffentlichen Verkehrsmitteln geplant. Treffpunkt ist regelhaft am VGF-Verkehrspavillon an der Hauptwache. Eine Einkehr um die Mittagszeit ist in der Regel geplant.

Termine: 6. Februar, 6. März, 3. April, 15. Mai, 5. Juni, 3. Juli, 4. September, 2. Oktober, 6. November, 4. Dezember

Wanderleitung, weitere Infos zu den Wanderungen: Siegfried Nicklas

Kräuterwanderung im Frankfurter Stadtwald

Wir werden im Grüngürtel essbare Kräuter sammeln und diese im Natur-Freundehaus „Am Poloplatz“ zu Köstlichkeiten verarbeiten und gemeinsam verspeisen.

Termin: Sonntag, 13. April

Wanderleitung: Maria Dämkes, Kordula Schade, Günter Deister

Nie wieder! - Bildungs- und Wandertour von der Gedenkstätte

Lager Rollwand nach Urberach

Geplant sind eine Wander- und eine Fahrradtour.

Termin: Samstag, 17. Mai

Einkehr: NFH Urberach

Wanderleitung: Günter Deister, Edith Itta

Radwanderleitung: Manfred Bohl

Bergfest Brombacher Hütte

Geplant sind Wanderungen und Radtouren zum Bergfest und zurück. Auf der Hütte gibt es Übernachtungsplätze.

Termin: 14.-15. Juni

Bergfest: 14. Juni (eine An- und Abreise ist auch mit dem öffentlichen Nahverkehr oder dem Auto möglich).

Wanderungen: Maria Dämkes, Günter Deister und Siegfried Nicklas

Radtour: Manfred Bohl

Inklusive Wanderung am Neroberg – Wiesbaden

Termin: Donnerstag, den 14. August

Wanderleitung: Edith Itta, Günter Deister

Klimawanderung mit dem Förster Knöffel im Stadtwald

Auswirkungen des Klimawandels im Frankfurter Stadtwald.

Termin: 31. August, 14.00 Uhr

Start: NFH „Am Poloplatz“

Referent: Förster Knöffel (Revierleiter Frankfurt Süd), Schutzgemeinschaft Deutscher Wald

Wanderleitung: Maria Dämkes

Pilzwanderung mit dem Pilzsachverständigen Harald Sattler

Informationen und Erkundungen zum Ökosystem Pilze

Termin: Samstag 25. Oktober, 14.00 Uhr

Ort: „Im süßen Gründchen“, Neuenhain

Referent: Harald Sattler, Mykologe und Pilzsachverständiger

Wanderleitung: Kordula Schade, Günter Deister

Thematische Radtouren zu den Frankfurter Hochbunkern

Inhaltliche und historische Informationen zur Geschichte der Hochbunker

Tour 1: Hochbunker im Frankfurter Osten

Termin: Sonntag, den 6. April, 14.00 Uhr

Tour 2: Hochbunker im westlichen und südlichen Frankfurt

Termin: Samstag, den 26. April, 14.00 Uhr

Tour 3: Hochbunker im Frankfurter Norden

Termin: Sonntag, der 5. Oktober, 14.00 Uhr

Radwanderleitung: Manfred Bohl