

## Kräuterwanderung im Frankfurter Stadtwald - vom Goetheturm nach Oberrad



Das Sammeln und Verarbeiten von selbstgesuchten wilden Kräutern hat mittlerweile große Attraktivität und viele Menschen machen sich im Frühjahr auf den Weg, um ihre heimische Küche mit „Selbstgesammeltem“ aus dem Wald zu verfeinern oder zu ergänzen. Auch wir wollen dieses Jahr wieder mit den Naturfreunde unter sachkundiger Anleitung von Maria Dämkes Kräuter sammeln und anschließend verarbeiten.

Wir treffen uns am Sonntag, den 13. April 2025 um 11.00 Uhr am Goetheturm im Frankfurter Stadtwald. Unser Weg führt uns zuerst durch den südlichen Teil des Stadtwalds. Anschließend werden wir bei einem Gang durch die Oberräder Felder die Anbaugelände der Grünen Soße erkunden. Geplant ist ein Aufenthalt und eine kurze Führung im Projekt SOLAWI (Solidarische Landwirtschaft). Nach der Wanderung werden wir mit der S-Bahn von der Station Mühlberg nach Niederrad fahren und im Naturfreundehaus am Poloplatz die gesammelten Kräuter zu einem leckeren Gericht verarbeiten und gemeinsam verspeisen.

**Datum:** Sonntag, 13. April 2025

Die Veranstaltung endet nach dem gemeinsamen Aufräumen gegen 17.00 Uhr.

**Treffpunkt:** 11.00 Uhr, Goetheturm

**Anfahrt:** Buslinie 48 ab Südbahnhof

**Gesamtstrecke:** ca. 7- 8 km

**Einkehr:** Zubereitung und Verköstigung der Speisen im NaturFreunde-Haus Niederrad (ca. 2,5 Std.)

**Ausrüstung:** leichte Wander- oder Sportschuhe, Regenbekleidung, Trinkflasche, Netz für die Kräuter

**Teilnahmebeitrag:** 5 € Mitglieder der NaturFreunde, 7 € Nicht-Mitglieder (incl. Lebensmitteleinsatz), Kinder kostenlos

**Rückfahrt:** S-Bahn ab Bahnhof Stadion (individuell)

Für die Fahrtkosten ist jede\*r Teilnehmer\*in selbst verantwortlich.

**Wanderleitung:** Maria Dämkes, Günter Deister

**Anmeldung:** bis zum 6. April 2025 bei: [quenter.deister@naturfreunde-ffm.de](mailto:quenter.deister@naturfreunde-ffm.de)

